

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Специальность:** 36.02.02 Зоотехния

**Наименование дисциплины:** ОГСЭ.04 Физическая культура

## **Цели и задачи учебной дисциплины:**

С целью овладения соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен:

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

## **Результаты освоения учебной дисциплины**

Код и наименование компетенции	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5

## **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Учебно-методическая часть

Тема 1.1. Учебно-методическая

Раздел 2 Учебно-тренировочная часть

Тема 2.1 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка

Тема 2.2. Гимнастика

Тема 2.3. Спортивные игры

Тема 2.4. Виды спорта по выбору

Тема 2.5. Национальные виды спорта.