

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Специальность:** 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

**Наименование дисциплины:** ОГСЭ.05 Физическая культура

**Цели и задачи учебной дисциплины:**

С целью овладения соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен:

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

### Результаты освоения учебной дисциплины

Код и наименование компетенции	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК.4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	Знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	1.1, 2.1, 3.1, 4.1, 5.1
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	1.1, 2.1, 3.1, 4.1, 5.1

### Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Легкая атлетика

Тема 1.1 Легкая атлетика

Раздел 2. Гимнастика

Тема 2.1 Гимнастика

Раздел 3. Спортивные игры

Тема 3.1 Спортивные игры

Раздел 4. Виды спорта по выбору

Тема 4.1 Виды спорта по выбору

Раздел 5. Подвижные игры

Тема 5.1 Подвижные игры.