

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

филиал - Илекский зоотехнический техникум

УТВЕРЖДЕНО

Председатель учебно-методической
комиссии филиала

Н.В. Петрик Н.В. Петрик
«30» мая 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Форма обучения очная

Срок получения СПО по ППССЗ 2 года 10 месяцев

Илек, 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации учебной дисциплины	13
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БД. 10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 104 часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка студента – 70 часов, самостоятельная работа студента – 34 часа.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Код	Наименование результата обучения
У 1	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
У 2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
У 3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
У 4	применять первичные средства пожаротушения;
У 5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
У 6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
У 7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
У 8	оказывать первую помощь пострадавшим;
Зн 1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
Зн 2	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
Зн 3	основы военной службы и обороны государства;
Зн 4	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
Зн 5	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожа-

	рах;
Зн 6	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
Зн 7	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
Зн 8	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
Зн 9	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	всего	1 сем.
Максимальная учебная нагрузка (всего)	104	104
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70	70
в том числе:		
практические занятия	20	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34	34
Итоговая аттестация в форме - <i>дифференцированного зачета</i>		

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БД. 10 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемая компетенция	Уровень освоения
1	2	3	4	5
Введение	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности	2		1
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья				
Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятие физической культурой	2	Зн 1, 2 У 6	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная работа с учебной литературой. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	2		
Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика	Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	3	Зн 1, 2 У 5	2
	Самостоятельная работа обучающихся Самостоятельная работа с учебной литературой. Пассивное курение и его влияние на здоровье.	2		
Тема 1.3. Инфекционные болезни и их профилактика	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	Зн 1, 3	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная работа с учебной литературой. Первая медицинская помощь при ранениях кровотечениях травмах, ушибах. При остановке сердца.	2		

Тема 1.4. Первая медицинская помощь	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, травмах.	2		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения				
Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Классификация ЧС. Краткая характеристика наиболее вероятных ЧС природного и техногенного характера: землетрясение, ураганный ветер, высокие температуры летом (засуха), низкие температуры зимой, наводнение, утечка АХОВ, техногенные ЧС.	6	Зн 1 У 8	
	Самостоятельная работа. Самостоятельная работа с учебной литературой. Организация гражданской обороны в техникуме	2		
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	РСЧС, история её создания, предназначение, структура. Войска ГО, их задачи. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи ГО.	4	Зн 4, У 1	2
	Самостоятельная работа Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения	2		
Тема 2.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	Оружие массового поражения ОМП. Виды ОМП, их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР), проводимые в зонах ЧС. Организация и основное содержание АСДНР. Сигналы оповещения населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. Способы защиты населения	2	Зн 7 У 7,3	6
	Практическое занятие 1. Изучение индивидуальных средств защиты 2. Изучение медицинских средств защиты 3. Провести анализ структуры и органов управления ГО (на примере техникума).	6		

	Самостоятельная работа обучающихся.	4		
	Оружие массового поражения их поражающие факторы			
Тема 2.4. Правовые основы организации защиты населения и территорий	Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	4	Зн 7 У 3	2
	Практическое занятие	2		
	Изучение федеральных законов и нормативно правовых актов по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени .			
	Самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная работа с учебной литературой. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории проведения контртеррористической операции (КТО).	2		
Тема 2.5. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности граждан	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. МВД РФ – федеральный орган исполнительной власти в области, прав, свободы, собственности, защиты здоровья граждан от противоправных посягательств. Федеральный закон «О полиции». Служба скорой медицинской помощи, служба медицины катастроф.	2	Зн 7 У 7,3	2
	Самостоятельная работа.	2		
	Самостоятельная работа с учебной литературой. Другие государственные службы в области безопасности: ФСБ, МО, ФСНК.			
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность				
Тема 3.1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ)	Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска, ВВС, ВМФ. История создания, предназначение. Отдельные рода войск: РВСН, ВКС, ВДВ. История создания, предназначение. Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, ВВ МВД, железнодорожные войска, войска ГО МЧС России. Их состав, предназначение.	7	Зн 7 У 7	2
	Самостоятельная работа.	2		

	Самостоятельная работа с учебной литературой. История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военные реформы Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение			
Тема 3.2 Воинская обязанность	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Условия, требования, сроки военной службы по контракту. Права и льготы.	12	Зн 6 У 5	2
	Практическое занятие	4		
	Провести анализ первоначальной постановки граждан на воинский учёт (ППВУ). Оценить порядок оформления документов для ППВУ и организацию медицинского освидетельствования граждан при ППВУ.			
Самостоятельная работа обучающихся	6			
	Самостоятельная работа с учебной литературой. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе, её основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам с целью получения военно-учётных специальностей; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.			

Тема 3.3. Военнослужащий – защитник своего Отечества	Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).	2	Зн 1, 2 У 6	1
	Самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная работа с учебной литературой. Виды воинской деятельности и их особенности. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.	2		
Тема 3.4. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дни воинской славы России – дни славных побед. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: принятии военной присяги, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас	2	У 7	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Самостоятельная работа с учебной литературой. Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	2		
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				

Тема 4.1. Необходимость ведения здорового образа жизни	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка (наследственность). Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья	2	Зн 8 У 7	2
	Самостоятельная работа обучающихся.	2		
	Самостоятельная работа с учебной литературой. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека			
Тема 4.2. Основы семейного права в Российской Федерации	Брак и семья. Семейный кодекс РФ. Основы семейного права в Российской Федерации. Конвенция ООН «О правах ребенка». Телефон доверия. Беременность и гигиена беременности.	2	Зн 7,3 У 7	2
	Самостоятельная работа обучающихся .	2		
	Самостоятельная работа с учебной литературой. Основные функции семьи. Права и обязанности родителей.			
Всего:		104		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- макет АК 74
- электронный тир

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для ССузов. - 10-е изд., стер. –Москва : Академия, 2015. – 336 с. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.book.ru/book/918760>

Дополнительная литература

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс.- Учебник для общеобраз. Учрежд. -4-е изд., перераб.. – Москва: Просвещение, 2012. -351с.

Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни.- М.: ЗАО Издательство Русский журнал, 2015.-64 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	текущий контроль: оценка решения ситуативных задач, разбора производственных ситуаций, выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	текущий контроль: оценка выполнения практических работ, внеаудиторной самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	текущий контроль: экспертное наблюдение и оценка выполнения практических работ, тестирование
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	текущий контроль: оценка выполнения практических работ, внеаудиторной самостоятельной работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	текущий контроль: оценка выполнения практических работ, внеаудиторной самостоятельной работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	текущий контроль: оценка выполнения практических работ, внеаудиторной самостоятельной работы
оказывать первую помощь пострадавшим;	текущий контроль: оценка выполнения практических работ, внеаудиторной самостоятельной работы
Знания	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос,

массового поражения;	тестирование, оценка выполнения вне-аудиторной самостоятельной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения вне-аудиторной самостоятельной работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения вне-аудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения вне-аудиторной самостоятельной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	текущий контроль: устный (и/или письменный) опрос, тестирование, оценка выполнения вне-аудиторной самостоятельной работы

Программа разработана в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации 17 мая 2012 года, приказ № 413 и зарегистрированным в Минюст России 7 июня 2012 года № 24480 с изменениями и дополнениями от 31 декабря 2015 года № 1578 на основе примерной программы образовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной ФГАУ ФИРО, протокол № 3 от 21 июля 2015г.

Разработал:  Тельнов А.И.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК общеобразовательных дисциплин

протокол № 9 от «20» мая 2016 г.

Председатель ПЦК  Лачинова М.В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии филиала

протокол № 8 от «30» 05 2016 г.

Председатель учебно-методической комиссии  Петрик Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий библиотекой  Бочкарева В.М.